



AKIN ANAOKULU
MART 2025
KULÜP SINIFI BESLENME LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ
03.03.2025	Tahin-Pekmezli Ekmek, Süt	Yayla Çorbası, Fırın Makarna	Muhallebi
04.03.2025	Sandviç, Zeytin, Bitki Çayı	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
05.03.2025	Omlet, Peynir, Zeytin, Ekmek, Çay	Mevsim Türlüsü, Erişte, Ayran	Tuzlu Kurabiye
06.03.2025	Fırında Kaşarlı Ekmek, Süt	Fırında Soslu Tavuk, Pilav, Salata	Meyve
07.03.2025	Tarhana Çorbası, Kıtır Ekmek	Mantı, Yoğurt	Kuruyemiş
10.03.2025	Fırında Patates, Çay	Karnabahar Yemeği, Erişte, Yoğurt	Puding
11.03.2025	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Yeşillik, Bitki Çayı	Barbunya Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
12.03.2025	Reçelli Ekmek, Süt	Mercimek Çorbası, Peynirli Börek	Bisküvili Pasta
13.03.2025	Helva, Peynir, Zeytin, Ekmek, Çay	Tavuklu Pilav, Ayran	Meyve Salatası
14.03.2025	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	Kış Türlüsü, Kuskus, Yoğurt	Kuruyemiş
17.03.2025	Tereyağlı Ballı Ekmek, Süt	Yoğurt Çorbası, Soslu Makarna	Kek
18.03.2025	Peynir, Zeytin, Maydanoz, Süt	Kuru Fasulye, Pilav, Turşu	Meyve
19.03.2025	Yumurtalı Ekmek, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Misket Köfte, Bulgur Pilavı, Ayran	Sütlaç
20.03.2025	Peynirli Poğaç, Zeytin, Mevsim Yeşilliği, Bitki Çayı	Fırında Tavuk-Patates, Makarna, Cacık	Meyve
21.03.2025	Domates Çorbası, Kıtır Ekmek	Tarhana Çorbası, Biber Dolması, Yoğurt	Kuruyemiş
24.03.2025	Tahin Pekmezli Ekmek, Süt	Mercimek Çorbası, Pizza	Mahlepli Kurabiye
25.03.2025	Simit, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba, Fırında Sebze, Yoğurt	Meyve
26.03.2025	Fırında Patates, Bitki Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Yoğurt	Muhallebi
27.03.2025	Kaşarlı Ekmek, Mevsim Yeşilliği, Bitki Çayı	Toyga Çorbası, Mercimek Köftesi, Salata	Meyve Salatası
28.03.2025	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek	Köfte, Fırın Patates, Pilav	Kuruyemiş
31 Mart - 4 Nisan Ara Tatil			
İyi Tatiller ☺			

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda değişiklik yapılabilmektedir.
Beslenme Komisyonu

Uygundur
28.02.2025

Beyza TEKİN
Okul Müdürü