



AKIN ANAOKULU
SUBAT 2025
KULÜP SINIFI BESLENME LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ
03.02.2025	Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin, Portakal Suyu	Mercimek Çorbası, Fırında Patates, Makarna	Muhallebi
04.02.2025	Tahin-Pekmezli Ekmek Dilimi, Zeytin, Süt	Kuru Fasulye, Pilav, Ayran	Meyve
05.02.2025	Beyaz Peynirli Poğaç, Maydanoz, Bitki Çayı	Sebzeli Tavuk Haşlama, Bulgur Pilavı, Komposto	Tuzlu Kurabiye
06.02.2025	Fırın Patates, Beyaz Peynir, Turp, Bitki Çayı	Domates Çorbası, Börek, Havuç Salatası	Meyve
07.02.2025	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Pırasa Yemeği, Erişte, Yoğurt	Kuruyemiş
10.02.2025	Omlet, Peynir, Zeytin, Süt	Yayla Çorbası, Fırın Makarna	Puding
11.02.2025	Ballı Ekmek Dilimi, Havuç, Bitki Çayı	Nohut, Pilav, Turşu	Meyve
12.02.2025	Peynir Çeşitleri, Zeytin, Maydanoz, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba, Haşlanmış Sebze (Karnabahar, Brokoli, Havuç), Yoğurt	Islak Kek
13.02.2025	Kaşarlı Ekmek Dilimi, Zeytin, Süt	Toyga Çorba, Patates Salatası	Meyve Salatası
14.02.2025	Yoğurt Çorbası, Ktır Ekmek	Tavuklu Pilav, Ayran	Kuruyemiş
17.02.2025	Patatesli Omlet, Peynir, Zeytin, Süt	Domates Çorbası, Mantı, Yoğurt	Zebra Kek
18.02.2025	Reçelli Ekmek Dilimi, Turp, Bitki Çayı	Barbunya, Pilav, Ayran	Meyve
19.02.2025	Kaşar Peynir, Zeytin, Mevsim Yeşilliği, Bitki Çayı	Yayla Çorbası, Mercimek Köfte	Sütlaç
20.02.2025	Peynir Çeşitleri, Zeytin, Havuç, Süt	Fırında Tavuk-Patates, Sade Makarna, Cacık	Meyve
21.02.2025	Domates Çorbası, Ktır Ekmek	İzmir Köfte, Bulgur Pilavı	Kuruyemiş
24.02.2025	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Süt	Ezogelin Çorba, Haşlanmış Sebze (Karnabahar, Brokoli, Havuç), Yoğurt	Mahlepli Kurabiye
25.02.2025	Tereyağlı Ballı Ekmek Dilimleri, Zeytin, Bitki Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Havuç Salatası	Meyve
26.02.2025	Peynir Çeşitleri, Zeytin, Mevsim Yeşilliği, Süt	Fırında Patates Oturtma, Soslu Makarna, Yoğurt	Muhallebi
27.02.2025	Poğaç, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Mercimek Çorbası, Pizza	Meyve Salatası
28.02.2025	Tarhana Çorbası, Ktır Ekmek	Tavuklu Pilav, Ayran	Kuruyemiş

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda değişiklik yapılabilmektedir.
Beslenme Komisyonu

Uygundur
22.01.2025

Beyza TEKİN
Okul Müdürü