



**AKIN ANAOKULU**  
**EKİM 2024**  
**KULÜP SINIFI BESLENME LİSTESİ**



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ
01.10.2024	Peynir, Zeytin, Helva, Bitki Çayı	Patates Yemeği, Soslu Makarna, Yoğurt	Kek
02.10.2024	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Nohutlu Tavuklu Pilav, Ayran	Meyve
03.10.2024	Fırında Yumurtalı Ekmek, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Mevsim Türlüsü, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Sütlaç
04.10.2024	Peynir, Zeytin, Reçel, Ihlamur	Mercimek Çorbası, Patatesli Börek, Salata	Kuru yemiş
07.10.2024	Omler, Peynir, Zeytin, Süt	Tarhana Çorbası, Mantı, Yoğurt	Tuzlu Kurabiye
08.10.2024	Ezogelin Çorbası, Ktır Ekmek	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu	Meyve
09.10.2024	Tahin-Pekmezli Ekmek Dilimi, Zeytin, Meyve Çayı	Fırında Tavuk Sote, Makarna, Salata	Sütlü İrmik Tatlısı
10.10.2024	Peynir, Zeytin, Reçel, Bitki Çayı	Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Komposto	Meyve
11.10.2024	Simit, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Erişte, Ayran	Kuru yemiş
14.10.2024	Omler, Peynir, Zeytin, Süt	Ezogelin Çorbası, Biber Dolması, Yoğurt	Elmalı Kurabiye
15.10.2024	Yayla Çorbası, Ktır Ekmek	Barbunya Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
16.10.2024	Fırında Kaşar Peynirli Ekmek Dilimi, Zeytin, Bitki Çayı	Tavuklu Pilav, Ayran	Peynirli Poğaç
17.10.2024	Peynir, Zeytin, Helva, Bitki Çayı	Yayla Çorbası, Fırında Sebzeli Mücver, Yoğurt	Meyve
18.10.2024	Reçelli Ekmek Dilimi, Zeytin, Süt	Toyga Çorbası, Peynirli Börek, Salata	Kuru yemiş
21.10.2024	Omler, Peynir, Zeytin, Süt	İzmir Köfte, Bulgur Pilavı, Ayran	Tahinli Kurabiye
22.10.2024	Krem Peynirli Ekmek Dilimi, Zeytin, Bitki Çayı	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu	Meyve
23.10.2024	Peynir, Zeytin, Reçel, Bitki Çayı	Fırında Sebzeli Tavuk, Makarna, Salata	Kakaolu Puding
24.10.2024	Tarhana Çorbası, Ktır Ekmek	Mevsim Türlü, Erişte, Komposto	Meyve
25.10.2024	Simit, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Sebzeli Şehriye Çorbası, Patates Yemeği, Ayran	Kuru yemiş
28.10.2024	Omler, Peynir, Zeytin, Süt	Sulu Köfte, Soslu Makarna, Salata	Meyve
<b>29.10.2024</b>	<b>29 Ekim Cumhuriyet Bayramı</b>		
30.10.2024	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Tavuklu Pilav, Elma Dilim Patates, Yoğurt	Browni
31.10.2024	Peynir, Zeytin, Helva, Bitki Çayı	Fırında Kabak Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Meyve
01.11.2024	Fırında Yumurtalı Ekmek, Peynir, Zeytin, Ihlamur	Mercimek Çorbası, Patatesli Börek, Ayran	Kuru yemiş

\*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda değişiklik yapılabilmektedir.  
Beslenme Komisyonu

Uygundur  
25.09.2024

Arzu ALTINDAĞ  
Okul Müdürü