



AKIN ANAOKULU 2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

Tarih	Sabah Grubu Kahvaltısı	Kulüp Öğle Yemeği	Öğle Grubu İkinci Kahvaltısı	Kulüp İkinci Kahvaltısı
01.12.2022 Perşembe	Kahvaltı Tabağı, Açık Çay	Kabak Graten, Bulgur Pilavı, Cacık	Kakaolu Mozaik Kek, Açık Çay	Ev Yapımı Kek
02.12.2022 Cuma	Dereotlu Ev Poğaçası, Süt	Barbunya Pilaki, Fırında Elma Dilimi Patates, Mevsim Salata	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	Muz, Süt
05.12.2022 Pazartesi	Tereyağlı-Ballı Ekmek, Siyah Zeytin, Tam Yağlı Beyaz Peynir.Kıs Çayı	Kıymalı Patlıcan Oturtma, Domates Soslu Makarna, Cacık	Domates Soslu Burgu Makarna, Yoğurt	Elma
06.12.2022 Salı	Ezogelin Çorbası, Kıtır Ekmek	Etlı Nohut Yahnisi, Erişte Pilavı, Mevsim Salatası	Tarhana Çorbası, Kızarmış Ekmek	Armut
07.12.2022 Çarşamba	Simit, Beyaz Peynir, Maydanoz, Kuşburnu Çayı	Fırında Brokoli, Havuç, Patates, Toyga Çorbası	Ev Yapımı Peynirli Poğaç, Ballı Süt	Ev Yapımı Poğaç, Bitki Çayı
08.12.2022 Perşembe	Beyaz Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Süt	Kıbrıs Köfte, Bulgur Pilavı, Turşu	Fırında Pane Harçlı Sebze, Ayran	Patlamış Mısır, Limonata
09.12.2022 Cuma	Domatesli-Kaşar Peynirli Sıcak Kanepe,Siyah Zeytin, Ihlamur Çayı	Kıymalı Bezelye Yemeği, Kabak Mücver	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek	Portakal
12.12.2022 Pazartesi	Iahın-Pekmezli Kızarmış Ekmek, Tam Yağlı Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Mevve Çayı	Kıymalı Mengen Musakka, Tarhana Çorbası	Kaşarlı Sıcak Kanepe, Süt	Tereyağlı, Ballı Ekmek, Ihlamur Çayı
13.12.2022 Salı	Toyga Çorbası, Kıtır Ekmek	Etlı Barbunya, Domates Soslu Burgu Makarna	Kremalı Sebze Çorbası, Kızarmış Ekmek	Meyve Tabağı
14.12.2022 Çarşamba	Fırında Elma Dilimi Patates, Süt	Yoğurtlu Manti, Kremalı Sebze Çorbası	Simit, Beyaz Peynir, Maydanoz, Kış Çayı	Muz
15.12.2022 Perşembe	Tereyağlı Omlet, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Bitki Çayı	Peynirli Kıрма Böreği, Maydanozlu Şehriye Çorbası, Limonata	Sebzeli Bulgur Pilavı, Ayran	Mahlepli Kurabiye, Meyve Çayı

16.12.2022 Cuma	Reçelli Ekmek, Çeçil Peynir, Siyah Zeytin, Kış Çayı	Kabak Graten, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Ezogelin Çorbası, Kıtır Ekmek	Mandalina
19.12.2022 Pazartesi	Labneli Ekmek, Reçelli Ekmek, Siyah Zeytin, Havuç, Açık Çay	Fırında Brokoli, Havuç, Patates, Ayran Aşı Çorbası	Peynirli Börek, Ayran	Börek, Ayran
20.12.2022 Salı	Kremalı Mantar Çorbası, Kıtır Ekmek	Etili Kuru Fasulya, Pirinç Pilavı, Turşu	Toyga Çorbası, Kıtır Ekmek	Armut
21.12.2022 Çarşamba	Fırında Kızarmış Patates, Kuşburnu Çayı	Fırında Makarna, Salata, Ayran	Kahvaltı Tabağı, Süt	Havuçlu Ev Keki, Süt
22.12.2022 Perşembe	Beyaz Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin, Maydanoz	Mevsim Türlüsü, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Tereyağlı Makarna, Yoğurt	Kakaolu Puding
23.12.2022 Cuma	Mozaik Kek, Süt	İzmir Köfte, Ezogelin Çorbası, Ayran	Domatesli Şehriye Çorbası, Kıtır Ekmek	Portakal
26.12.2022 Pazartesi	Fırında Kaşarlı Kanep, Siyah Zeytin, Bitki Çayı	Yeşil Mercimek Yahnisi, Erişte Pilavı, Salata	Fırında Pane Harçlı Sebze, Ayran	Muz
27.12.2022 Salı	Kış Çorbası	Karnabahar Yemeği, Fiyonk Makarna, Yoğurt	Süzme Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	Tahin-Pekmezli Ekmek
28.12.2022 Çarşamba	Haşlanmış Patates, Havuç, Kaşar Peyniri, Süt	Fırında Kabak Graten, Bulgur Pilavı, Ayran	Makarna Salatası, Meyve Çayı	Armut, Elma
29.12.2022 Perşembe	Tereyağlı Omlet, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir	Kıymalı Patates Oturtma, Havuç Tarator	Kahvaltı Tabağı, Süt	Tarçınlı Kurabiye, Süt
30.12.2022 Cuma	Kahvaltı Tabağı, Meyve Çayı	Zeytinyağlı Barbunya, Arpa Şehriye Pilavı, Turşu	Kremalı Sebze Çorbası, Kıtır Ekmek	Mandalina

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

Hazırlayan: Beslenme Komisyonu

Beste TURUNÇ
Öğretmen

Derya OKTAR
Öğretmen

Uygundur
30.11.2022

Fatma Sihat AYDEMİR
Okul Müdürü