



## AKIN ANAOKULU 2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

Tarih	Sabah Grubu Kahvaltısı	Kulüp Öğle Yemeği	Öğle Grubu İkinci Kahvaltısı	Kulüp İkinci Kahvaltısı
01.11.2022 Salı	Tel Peynir, Salatalık, Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Süt	İzmir Köfte-Patates, Ayran	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek	Ev Yapımı Kakaolu Puding
02.11.2022 Çarşamba	Beyaz Peynirli Omlet, Helva, Yeşil Zeytin, Roka, Bitki Çayı	Yeşil Mercimek, Erişte, Salata	Peynirli Börek, Kış Çayı	Havuç, Salatalık
03.11.2022 Perşembe	Ballı Tereyağlı Ekmek, Tel Peynir, Süt	Kıymalı Patlıcan Musakka, Domates Soslu Makarna	Havuçlu Kek, Süt	Muz, Süt
04.11.2022 Cuma	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	Kıymalı Nohut Yemeği, Pilav, Yoğurt	Beyza Peynir, Domates, Zeytin, Simit, Bitki Çayı	Ev Yapımı Poğaç, Süt
07.11.2022 Pazartesi	Beyaz Peynir, Domates, Zeytin, Simit, Bitki Çayı	Tarhana Çorbası, Yoğurtlu Manti	Fırında Brokoli, Patates ve Havuç, Ayran	Kanepe, Limonata
08.11.2022 Salı	Patatesli Omlet, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Fırında Sebze Sote, Yoğurt	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	Elma, Armut
09.11.2022 Çarşamba	Domates, Salatalık, Roka, Kaşar Peyniri, Helva, Ihlamur	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu	Domates Soslu makarna, Yoğurt	Patlamış Mısır
10.11.2022 Perşembe	Tel Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Süt	Yayla Çorbası, Kıymalı Patates Yahnisi	Peynirli Ev Yapımı Poğaç, Süt	Hindistan Cevizli Un Kurabiyesi, Süt
11.11.2022 Cuma	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek	Börek, Yoğurtlu Havuç Salatası	Tereyağlı Reçelli Ekmek, Tel Peynir, Meyve Çayı	Mandalina
21.11.2022 Pazartesi	Fırında Kızarmış Yumurtalı Kaşarlı Ekmek, Çilek Reçeli, Meyve Çayı	Havuçlu Bezelye Yemeği, Şehriye Pilavı, Turşu	Soğuk Sandviç, Süt	Muz
22.11.2022 Salı	Peynirli Omlet, Maydonoz, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Süt	Kıbrıs Köfte, Fırında Patates, Ayran	Fırında Papates, Brokoli, Havuç ve Karnabahar Sote, Yoğurt	Ev Yapımı Meyveli Puding

<b>23.11.2022</b> <b>Çarşamba</b>	<b>Tereyağı, Vişne Reçelli Ekmek, Tel Peynir, Bitki Çayı</b>	<b>Domates Soslu Makarna, Yoğurt</b>	<b>Labneli - Reçelli Ekmek, Havuç, Bitki Çayı</b>	<b>Kuru Üzüm, Süt</b>
<b>24.11.2022</b> <b>Perşembe</b>	Beyaz Peynir, Zeytin, Helva, Simit, Bitki Çayı	Kremalı Kabak Çorbası, Sebzeli Orman Kebabı	Sebze Çorbası, Kıtır Ekmek	Mandalina
<b>25.11.2022</b> <b>Cuma</b>	<b>Ezogelin Çorbası, Kıtır Ekmek</b>	<b>Nohutlu Pilav, Ayran</b>	<b>Peynirli Milföy Böreği, Kuşburbu Çayı</b>	<b>Havuç</b>
<b>28.11.2022</b> <b>Pazartesi</b>	Fırında Kızarmış Yumurtalı-Kaşarlı Ekmek, Süt	Mercimek Çorbası,Mantı	Fırında Kızarmış Yumurtalı- Kaşarlı Ekmek, Süt	Armut
<b>29.11.2022</b> <b>Salı</b>	<b>Tel Peynir, Yeşil Zeytin, Tahin Pekmez, Bitki çayı</b>	<b>Şehriye Çorbası, Sebzeli Bulgur Pilavı, Ayran</b>	<b>Domates Soslu makarna, Yoğurt</b>	<b>Portakal</b>
<b>30.11.2022</b> <b>Çarşamba</b>	Patatesli Omlet, Tel Peynir, Siyah Zeytin, Süt	Yeşil Mercimek Yemeği, Yoğurtlu Boncuk Makarna	Soslu Ezogelin Çorbası, Kıtır Ekmek	Mandalina

\*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

Hazırlayan: Beslenme Komisyonu

Beste TURUNÇ  
Öğretmen

Derya OKTAR  
Öğretmen

Uygundur  
10/28/2022

Fatma Sıhhat AYDEMİR  
Okul Müdürü