



AKIN ANAOKULU
2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
-MART AYI- BESLENME LİSTESİ

Tarih	Sabah Grubu Kahvaltısı	Kulüp Grubu Öğle Yemeği	Öğle Grubu İkinci Kahvaltısı
01.03.2022 Salı	Omlet, Tel Peynir, Zeytin, Süt	Çorba, Fırında Köfte-Patates	Çorba, Kıtır Ekmek
02.03.2022 Çarşamba	Ballı Tereyağlı Ekmek, Beyaz Peynir, Süt	Yeşil Mercimek, Erişte, Ayran	Sebzeli Yeşil Mercimek Yemeği, Ayran
03.03.2022 Perşembe	Çorba, Kıtır Ekmek	Fırında Karnabahar, Soslu Makarna	Çorba, Kıtır Ekmek
04.03.2022 Cuma	Simit, Peynir, Zeytin, Maydanoz, Süt	Çorba, Mantı, Yoğurt	Simit, Peynir, Zeytin, Maydanoz, Süt
07.03.2022 Pazartesi	Labneli - Reçelli Ekmek, Havuç, Bitki Çayı	Mevsim Türlüsü, Makarna, Yoğurt	Makarna, Yoğurt
08.03.2022 Salı	Patatesli Omlet, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Kıymalı Kabak Oturtma, Şehriye Pilavı, Ayran	Çorba, Kıtır Ekmek
09.03.2022 Çarşamba	Beyaz Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Süt	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu	Labneli - Reçelli Ekmek, Havuç, Bitki Çayı
10.03.2022 Perşembe	Çorba, Kıtır Ekmek	Kapuska, Makarna, Yoğurt	Çorba, Kıtır Ekmek
11.03.2022 Cuma	Soğuk Sandviç, Bitki Çayı	Çorba, Fırında Sebze Sote, Yoğurt	Soğuk Sandviç, Bitki Çayı
14.03.2022 Pazartesi	Fırında Kızarmış Yumurtalı Kaşarlı Ekmek, Çilek Reçeli, Meyve Çayı	Çorba, Börek	Börek, Ayran
15.03.2022 Salı	Peynirli Omlet, Kaşar Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Ev Yapımı Hamburger, Fırında Patates, Ayran	Fırında Patates, Ayran
16.03.2022 Çarşamba	Beyaz Peynir, Zeytin, Helva, Ihlamur	Zeytinyağlı Barbunya, Bulgur Pilavı, Turşu	Fırında Kızarmış Yumurtalı-Kaşarlı Ekmek, Elma Çayı
17.03.2022 Perşembe	Çorba, Kıtır Ekmek	Ispanak Yemeği, Soslu Makarna	Çorba, Kıtır Ekmek

18.03.2022 <i>Cuma</i>	Beyaz Peynir, Zeytin, Havuç, Maydanoz, Ballı Süt	Çorba, Pizza, Ayran	Pizza, Ayran
21.03.2022 <i>Pazartesi</i>	Labneli - Reçelli Ekmek, Havuç, Bitki Çayı	Fırında Brokoli-Havuç, Yoğurtlu Makarna	Çorba, Kıtır Ekmek
22.03.2022 <i>Salı</i>	Sebzeli Omlet, Peynir, Zeytin, Meyve Çayı	Çorba, Biber Dolması, Yoğurt	Ev Yapımı Poğaç, Peynir, Zeytin, Meyve Çayı
23.03.2022 <i>Çarşamba</i>	Ballı Ekmek, Tel Peynir, Zeytin, Süt	Nohut Yemeği, Pilav, Ayran	Fırında Sebze Sote, Ayran
24.03.2022 <i>Perşembe</i>	Çorba, Kıtır Ekmek	Mevsim Türlüsü, Makarna, Yoğurt	Çorba, Kıtır Ekmek
25.03.2022 <i>Cuma</i>	Fırında Kızarmış Yumurtalı Kaşarlı Ekmek, Çilek Reçeli, Meyve Çayı	Çorba, Patates Oturtma	Soslu Makarna, Salata
28.03.2022 <i>Pazartesi</i>	Beyaz Peynir, Zeytin, Helva, Ihlamur	Kabak Yemeği, Soslu Makarna	Fırında Kızarmış Yumurtalı-Kaşarlı Ekmek, Elma Çayı
29.03.2022 <i>Salı</i>	Omlet, Tel Peynir, Zeytin, Süt	İzmir Köfte, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata	Çorba, Kıtır Ekmek
30.03.2022 <i>Çarşamba</i>	Ballı Tereyağlı Ekmek, Beyaz Peynir, Süt	Sebzeli Yeşil Mercimek, Erişte, Yoğurt	Kek, Meyve Çayı
31.03.2022 <i>Perşembe</i>	Çorba, Kıtır Ekmek	Börek, Havuç Salatası	Börek, Ayran

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

Hazırlayan: Beslenme Komisyonu

Fatmanur KIRMACI
Öğretmen

Fatma YAVUZ
Öğretmen

Uygundur
25/02/2022

Beyza TEKİN
Müdür Vekili