



AKIN ANAOKULU
2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
-KASIM AYI- BESLENME LİSTESİ

Tarih	Sabah Grubu Kahvaltısı	Kulüp Grubu Öğle Yemeği	Öğle Grubu İkinci Kahvaltısı
1.11.2021 Pazartesi	Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Söğüş Sebze, Helva, Papatya Çayı	Kaşar Peynirli Domates Çorbası, Ev Yapımı Kumpir	Kaşar Peynirli Domates Çorbası, Kıtır Ekmek
2.11.2021 Salı	Tereyağ ve Ballı Kızarmış Ekmek, Kaşar Peynir, Süt	Kremalı Kabak Çorbası, Sebzeli Orman Kebabı	Fırında Sebzeli Mücver, Üzüm Kompostosu
3.11.2021 Çarşamba	Ev Yapımı Peynirli Poğaç, Söğüş Sebze, Üzüm Kompostosu	Erişteli Mercimek Yahni, Yoğurt, Mevsim Salata	Ev Yapımı Peynirli Poğaç, Ballı Süt
4.11.2021 Perşembe	Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Ahududu Reçeli, Süt	Toyga Çorbası, Etlı Bezelye Yemeği	Toyga Çorbası, Kıtır Ekmek
5.11.2021 Cuma	Sebzeli Omlet, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Elma Çayı	Karışık Sebzeli Pizza, Ayran	Karışık Sebzeli Pizza, Ayran
8.11.2021 Pazartesi	Tahin Pekmez, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Söğüş Sebze, Ihlamur Çayı	Yayla Çorbası, Fırında Kremalı Patates, Komposto	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek
9.11.2021 Salı	Beyaz Peynirli Maydanozlu Tepsi Böreği, Kayısı Kompostosu	Mengen Musakka, Pirinç Pilavı, Ayran	Dere Otlı Peynirli Ev Poğaçası, Ev Yapımı Limonata
10.11.2021 Çarşamba	Omlet, Yeşil Zeytin, Bal, Süt	3 Peynirli Fırın Makarna, Mevsim Salata	3 Peynirli Fırın Makarna, Mevsim Salata
11.11.2021 Perşembe	Fırında Domatesli Kaşarlı Kekikli Kızarmış Ekmek, Söğüş Sebze, Süt	Soslu Mercimek Çorbası, Kıymalı Patates Oturtma	Soslu Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek
12.11.2021 Cuma	Labneli Ekmek, Helva, Ev Yapımı Limonata	Etlı Nohut Yemeği, Havuç Tarator	Peynirli Maydanozlu Popover Hamuru, Zeytin, Söğüş Sebze, Ayran

22.11.2021 Pazartesi	Beyaz Peynir, Havuç, Maydanoz, Siyah Zeytin, Ballı Süt	Tarhana Çorbası, Havuçlu Bezelye Yemeği	Tarhana Çorbası, Kıtır Rkmek
23.11.2021 Salı	Sebzeli Omlet, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Elma Çayı	Domates Soslu Burgu Makarna, Etlı Biber Dolması, Yoğurt	Ezogelin Çorbası, Kıtır Ekmek
24.11.2021 Çarşamba	Kızarmış Ekmekli Mercimek Çorbası	Barbunya Pilaki, Haydari	Peynirli Tepsi Böreği, Vişne Reçeli, Kuşburnu Çayı
25.11.2021 Perşembe	Tereyağlı, Vişne Reçelli Kızarmış Ekmek, Yeşil Zeytin, Söğüş, Elma Çayı	Kremalı Mısır Çorbası, İzmir Köfte, Ayran	Kremalı Mısır Çorbası, Kıtır Ekmek
26.11.2021 Cuma	Tereyağlı Omlet, Beyaz Peynir, Söğüş Sebze, Kayısı Kompostosu	Fırında Sebzeli Patates Yemeği, Tereyağlı Boncuk Makarna, Komposto	Fırında Brokoli, Havuç, Kapyra Biber, Patates, Yoğurt
29.11.2021 Pazrtesi	Ev Yapımı Peynirli Kruvasan, Süt	Maydanozlu Şehriye Çorbası, Kıymalı Kapuska	Maydanozlu Şehriye Çorbası, Kıtır Ekmek
30.11.2021 Salı	Fırında Kızarmış Havuç, Patates, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Kuşburnu Çayı	Sebzeli Bulgur Pilavı, Ayran	Fırında Kızarmış Havuç, Patates, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Ayran

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.

Hazırlayan: Beslenme Komisyonu

Fatmanur KIRMACI
Öğretmen

Fatma YAVUZ
Öğretmen

Uygundur
27/10/2021

Fatma Sıhhat AYDEMİR
Okul Müdürü