



AKIN ANAOKULU
2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
-EKİM AYI- BESLENME LİSTESİ

Tarih	Sabah Kahvaltısı	Kulüp Yemeği	İkinci Kahvaltısı
04.10.2021 Pazartesi	Kaşar Peynir, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Şehriye Çorbası, Mantı	Şehriye Çorbası, Kıtır Ekmek
05.10.2021 Salı	Beyaz Peynir, Zeytin, Reçel, Söğüş Sebze, Ihlamur	Fırında Köfte-Patates, Çorba, Ayran	Makarna, Yoğurt
06.10.2021 Çarşamba	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Nohut Yemeği, Pilav	Kakaolu Kek, Süt
07.10.2021 Perşembe	Beyaz Peynir, Tereyağ, Bal, Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Fiyonk Makarna, Taze Fasulye, Yoğurt	Kaşarlı Sandviç, Söğüş Sebze, Süt
08.10.2021 Cuma	Fırında Yumurtalı Ekmek, Reçel, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Kıymalı Patates Yemeği, Cacık	Simit, Reçel, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt
11.10.2021 Pazartesi	Kaşarlı Sandviç, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Domates Çorbası, Etli Bezelye Yemeği, Yoğurt	Çorba, Kıtır Ekmek
12.10.2021 Salı	Beyaz Peynir, Zeytin, Tahin, Pekmez, Söğüş Sebze, Ihlamur	Sulu Köfte, Pilav, Ayran	Kaşarlı Sandviç, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt
13.10.2021 Çarşamba	Peynirli Omlet, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Mercimek Yemeği, Cacık	Tuzlu Kurabiye, Süt
14.10.2021 Perşembe	Kaşar Peynir, Zeytin, Bal, Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Tarhana Çorbası, Makarna, Salata	Makarna, Yoğurt
15.10.2021 Cuma	Ev Yapımı Peynirli Poğaç, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Şehriye Çorbası, Karnabahar Yemeği, Yoğurt	Ev Yapımı Peynirli Poğaç, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt

18.10.2021 Pazartesi	Kaşar Peynir, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Domates Çorbası, Kıymalı Kabak Yemeği, Yoğurt	Domates Çorbası, Kıtır Ekmek
19.10.2021 Salı	Krem Peynirli Ekmek, Helva, Süt	Fırında Köfte, Pilav, Ayran	Fırında Sebze, Ayran
20.10.2021 Çarşamba	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Yeşil Mercimek Yemeği, Tarhana Çorbası, Üzüm Kompostosu	Tarhana Çorbası, Kıtır Ekmek
21.10.2021 Perşembe	Krem Peynirli Ekmek, Bal, Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Kuru Fasülye, Makarna, Yoğurt	Makarna, Yoğurt
22.10.2021 Cuma	Fırında Yumurtalı Ekmek, Reçel, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Ezogelin Çorbası, Ispanak Yemeği, Yoğurt	Fırında Kaşarlı Ekmek, Söğüş Sebze, Süt
25.10.2021 Pazartesi	Kaşarlı Sandviç, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Yayla Çorbası, Kıymalı Biber Dolması	Çorba, Kıtır Ekmek
26.10.2021 Salı	Beyaz Peynir, Zeytin, Helva, Söğüş Sebze, Ihlamur	Mercimek Çorbası, Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurt	Kaşarlı Sandviç, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt
27.10.2021 Çarşamba	Peynirli Omlet, Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Şehriye Çorbası, Etlı Nohut Yemeği, Ayran	Çorba, Kıtır Ekmek
28.10.2021 Perşembe	Kaşar Peynir, Zeytin, Tahin-pekmez, Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Yoğurtlu Kayseri Mantısı, Komposto	Milföy Böreği, Komposto
29.10.2021 Cuma	29 Ekim Cumhuriyet Bayramı		

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.

Hazırlayan: Beslenme Komisyonu

Fatmanur KIRMACI
Öğretmen

Fatma YAVUZ
Öğretmen

Uygundur
30/09/2021

Fatma Sıhhat AYDEMİR
Okul Müdürü